



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Gerbens, Franz-Josef

Verein: Maschsee-Sharks Hannover
Startnummer: 135

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:20:05

Geschwindigkeit: 11,14 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:24	5:16	4	0:53	63	5:24	3,30	17:24	5:16	4	0:53	63	5:24	
Schlüsie	3,10	18:55	6:06	2	1:32	66	5:28	6,40	36:19	5:40	2	2:25	60	10:52	
Hermannsklippe	2,60	16:31	6:21	2	1:23	62	4:43	9,00	52:50	5:52	2	3:48	62	15:35	
Brocken	3,10	28:09	9:04	3	3:10	94	9:59	12,10	1:20:59	6:41	2	6:58	70	25:34	
Eiserner Handwe	3,60	16:34	4:36	4	1:09	58	4:32	15,70	1:37:33	6:12	2	8:07	62	30:06	
Schlüsie	4,10	15:49	3:51	4	1:27	59	4:17	19,80	1:53:22	5:43	3	9:06	61	34:23	
Loddenke	3,10	12:33	4:02	2	0:01	27	2:35	22,90	2:05:55	5:29	2	9:07	41	36:58	
Ilseburg/Markt	3,30	14:10	4:17	1	-	30	3:08	26,20	2:20:05	5:20	3	8:41	58	40:06	