



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Lehmann, Alexander

Verein: TUS Elbingerode
Startnummer: 247

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:07

Geschwindigkeit: 11,14 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	17:58	5:26	8	5:58	90	5:58	3,30	17:58	5:26	8	5:58	90	5:58		
Schlüsie	3,10	18:31	5:58	6	5:04	52	5:04	6,40	36:29	5:42	7	11:02	65	11:02		
Hermannsklippe	2,60	15:57	6:08	7	4:09	46	4:09	9,00	52:26	5:49	6	15:11	55	15:11		
Brocken	3,10	26:23	8:30	7	8:13	57	8:13	12,10	1:18:49	6:30	7	23:24	53	23:24		
Eiserner Handwe	3,60	17:02	4:43	7	5:00	70	5:00	15,70	1:35:51	6:06	7	28:24	54	28:24		
Schlüsie	4,10	16:11	3:56	8	4:39	79	4:39	19,80	1:52:02	5:39	7	33:03	56	33:03		
Loddenke	3,10	13:58	4:30	4	4:00	72	4:00	22,90	2:06:00	5:30	3	37:03	42	37:03		
Ilseburg/Markt	3,30	15:07	4:34	3	4:05	61	4:05	26,20	2:21:07	5:23	7	41:08	60	41:08		