



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Jost, Steffen

Verein: Duisburger Trinkhallenprominenz e. V.
Startnummer: 195

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:28

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 11(von 43)
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:53	5:06	6	1:56	48	4:53	3,30	16:53	5:06	6	1:56	48	4:53
Schlüsie	3,10	18:48	6:03	6	3:01	61	5:21	6,40	35:41	5:34	6	4:31	52	10:14
Hermannsklippe	2,60	16:25	6:18	7	2:53	56	4:37	9,00	52:06	5:47	6	7:24	53	14:51
Brocken	3,10	25:54	8:21	5	4:11	49	7:44	12,10	1:18:00	6:26	6	11:35	50	22:35
Eiserner Handwe	3,60	18:23	5:06	15	3:31	124	6:21	15,70	1:36:23	6:08	6	15:06	57	28:56
Schlüsie	4,10	16:57	4:08	14	2:42	104	5:25	19,80	1:53:20	5:43	7	17:16	59	34:21
Loddenke	3,10	14:15	4:35	11	2:48	82	4:17	22,90	2:07:35	5:34	9	20:04	49	38:38
Ilseburg/Markt	3,30	16:53	5:06	17	4:57	122	5:51	26,20	2:24:28	5:30	11	25:01	74	44:29