



**51. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 03.09.2022

**Detailauswertung**

**Stöwesand, Frank**

Verein: L.T. Isenhagener Land  
 Startnummer: 399

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:24:33**

Geschwindigkeit: 10,88 km/h  
 Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 418)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 336)  
 Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 29)  
 Bestzeit in der Kategorie: 2:11:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	17:38	5:20	6	1:07	74	5:38	3,30	17:38	5:20	6	1:07	74	5:38	
Schlüsie	3,10	19:28	6:16	5	2:05	91	6:01	6,40	37:06	5:47	4	3:12	84	11:39	
Hermannsklippe	2,60	17:25	6:41	5	2:17	104	5:37	9,00	54:31	6:03	5	5:29	93	17:16	
Brocken	3,10	28:23	9:09	4	3:24	104	10:13	12,10	1:22:54	6:51	4	8:53	91	27:29	
Eiserner Handwe	3,60	17:17	4:48	6	1:52	79	5:15	15,70	1:40:11	6:22	5	10:45	89	32:44	
Schlüsie	4,10	16:40	4:03	8	2:18	97	5:08	19,80	1:56:51	5:54	5	12:35	91	37:52	
Loddenke	3,10	13:13	4:15	3	0:41	45	3:15	22,90	2:10:04	5:40	4	13:16	61	41:07	
Ilsenburg/Markt	3,30	14:29	4:23	2	0:19	40	3:27	26,20	2:24:33	5:31	5	13:09	77	44:34	