



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Stöwesand, Frank

Verein: L.T. Isenhagener Land
Startnummer: 399

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:33

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 2:11:24

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Loddenke | 3,30 | 17:38 | 5:20 | 6 | 1:07 | 74 | 5:38 | 3,30 | 17:38 | 5:20 | 6 | 1:07 | 74 | 5:38 | |
| Schlüsie | 3,10 | 19:28 | 6:16 | 5 | 2:05 | 91 | 6:01 | 6,40 | 37:06 | 5:47 | 4 | 3:12 | 84 | 11:39 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 17:25 | 6:41 | 5 | 2:17 | 104 | 5:37 | 9,00 | 54:31 | 6:03 | 5 | 5:29 | 93 | 17:16 | |
| Brocken | 3,10 | 28:23 | 9:09 | 4 | 3:24 | 104 | 10:13 | 12,10 | 1:22:54 | 6:51 | 4 | 8:53 | 91 | 27:29 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 17:17 | 4:48 | 6 | 1:52 | 79 | 5:15 | 15,70 | 1:40:11 | 6:22 | 5 | 10:45 | 89 | 32:44 | |
| Schlüsie | 4,10 | 16:40 | 4:03 | 8 | 2:18 | 97 | 5:08 | 19,80 | 1:56:51 | 5:54 | 5 | 12:35 | 91 | 37:52 | |
| Loddenke | 3,10 | 13:13 | 4:15 | 3 | 0:41 | 45 | 3:15 | 22,90 | 2:10:04 | 5:40 | 4 | 13:16 | 61 | 41:07 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:29 | 4:23 | 2 | 0:19 | 40 | 3:27 | 26,20 | 2:24:33 | 5:31 | 5 | 13:09 | 77 | 44:34 | |