



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Kräher, Benjamin

Verein: BOR epic racing  
Startnummer: 223

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:10

Geschwindigkeit: 10,75 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 12(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:28	5:35	16	4:50	131	6:28	3,30	18:28	5:35	16	4:50	131	6:28
Schlüsie	3,10	19:04	6:09	12	3:39	73	5:37	6,40	37:32	5:51	14	7:56	100	12:05
Hermannsklippe	2,60	16:45	6:26	12	3:08	72	4:57	9,00	54:17	6:01	13	10:40	90	17:02
Brocken	3,10	26:11	8:26	11	5:12	55	8:01	12,10	1:20:28	6:39	10	14:47	66	25:03
Eiserner Handwe	3,60	18:40	5:11	15	5:37	141	6:38	15,70	1:39:08	6:18	11	19:04	77	31:41
Schlüsie	4,10	17:30	4:16	14	4:45	126	5:58	19,80	1:56:38	5:53	12	23:49	85	37:39
Loddenke	3,10	14:31	4:40	8	2:54	91	4:33	22,90	2:11:09	5:43	8	23:39	66	42:12
Ilseburg/Markt	3,30	14:01	4:14	6	1:00	29	2:59	26,20	2:25:10	5:32	12	29:52	83	45:11