



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Cherek, Uwe

Verein: Crossroadrunner Hamburg
Startnummer: 31

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:22

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:06	5:10	7	2:09	53	5:06	3,30	17:06	5:10	7	2:09	53	5:06
Schlüsie	3,10	19:39	6:20	11	3:52	104	6:12	6,40	36:45	5:44	10	5:35	75	11:18
Hermannsklippe	2,60	17:19	6:39	11	3:47	101	5:31	9,00	54:04	6:00	10	9:22	85	16:49
Brocken	3,10	29:21	9:28	16	7:38	134	11:11	12,10	1:23:25	6:53	13	17:00	102	28:00
Eiserner Handwe	3,60	17:53	4:58	13	3:01	104	5:51	15,70	1:41:18	6:27	13	20:01	98	33:51
Schlüsie	4,10	16:06	3:55	11	1:51	71	4:34	19,80	1:57:24	5:55	13	21:20	94	38:25
Loddenke	3,10	14:23	4:38	12	2:56	86	4:25	22,90	2:11:47	5:45	11	24:16	69	42:50
Ilseburg/Markt	3,30	16:35	5:01	13	4:39	108	5:33	26,20	2:28:22	5:39	14	28:55	98	48:23