



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Pohl, Marian

Verein: Nix tun kann JEDER  
Startnummer: 307

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:13

Geschwindigkeit: 10,45 km/h  
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 21(von 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:02	5:09	15	3:36	51	5:02	3,30	17:02	5:09	15	3:36	51	5:02
Schlüsie	3,10	18:56	6:06	18	3:36	68	5:29	6,40	35:58	5:37	14	7:12	55	10:31
Hermannsklippe	2,60	16:53	6:29	19	3:45	81	5:05	9,00	52:51	5:52	15	10:40	63	15:36
Brocken	3,10	27:37	8:54	21	6:44	83	9:27	12,10	1:20:28	6:39	17	16:33	66	25:03
Eiserner Handwe	3,60	18:42	5:11	28	5:03	143	6:40	15,70	1:39:10	6:18	18	20:53	78	31:43
Schlüsie	4,10	17:28	4:15	24	4:45	124	5:56	19,80	1:56:38	5:53	18	24:58	85	37:39
Loddenke	3,10	14:35	4:42	19	3:29	96	4:37	22,90	2:11:13	5:43	13	28:27	67	42:16
Ilseburg/Markt	3,30	18:00	5:27	26	5:41	160	6:58	26,20	2:29:13	5:41	21	34:07	102	49:14