



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Detailauswertung

### Ruhe, Steffen

Verein: Team beveget  
Startnummer: 344

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:45

Geschwindigkeit: 10,28 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 21(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:18	5:32	20	3:48	116	6:18	3,30	18:18	5:32	20	3:48	116	6:18
Schlüsie	3,10	19:29	6:17	17	3:54	93	6:02	6,40	37:47	5:54	19	7:42	108	12:20
Hermannsklippe	2,60	17:13	6:37	15	3:19	93	5:25	9,00	55:00	6:06	17	11:01	105	17:45
Brocken	3,10	28:16	9:07	19	5:30	101	10:06	12,10	1:23:16	6:52	18	16:25	97	27:51
Eiserner Handwe	3,60	17:26	4:50	16	3:07	87	5:24	15,70	1:40:42	6:24	18	18:08	94	33:15
Schlüsie	4,10	17:06	4:10	21	3:35	110	5:34	19,80	1:57:48	5:56	17	21:43	95	38:49
Loddenke	3,10	fehlt!	-	-	-	-	-	22,90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3,30	33:57	10:17	54	21:07	316	22:55	26,20	2:31:45	5:47	21	31:00	115	51:46