



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Detailauswertung

### Norden, Mark

Verein: BSG Schleswig-Holstein Netz  
Startnummer: 291

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:50

Geschwindigkeit: 10,35 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 15(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	16:01	4:51	7	2:23	35	4:01	3,30	16:01	4:51	7	2:23	35	4:01	
Schlüsie	3,10	19:02	6:08	11	3:37	72	5:35	6,40	35:03	5:28	7	5:27	43	9:36	
Hermannsklippe	2,60	16:45	6:26	12	3:08	72	4:57	9,00	51:48	5:45	10	8:11	50	14:33	
Brocken	3,10	29:58	9:39	20	8:59	155	11:48	12,10	1:21:46	6:45	13	16:05	77	26:21	
Eiserner Handwe	3,60	20:15	5:37	23	7:12	204	8:13	15,70	1:42:01	6:29	15	21:57	103	34:34	
Schlüsie	4,10	18:43	4:33	23	5:58	187	7:11	19,80	2:00:44	6:05	15	27:55	113	41:45	
Loddenke	3,10	15:04	4:51	14	3:27	115	5:06	22,90	2:15:48	5:55	12	28:18	82	46:51	
Ilseburg/Markt	3,30	16:02	4:51	12	3:01	90	5:00	26,20	2:31:50	5:47	15	36:32	117	51:51	