



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Østergaard, John

Verein: VLS
Startnummer: 23

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:32:39

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 15(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:00	5:27	10	1:16	92	6:00	3,30	18:00	5:27	10	1:16	92	6:00
Schlüsie	3,10	20:25	6:35	16	2:11	139	6:58	6,40	38:25	6:00	16	3:57	126	12:58
Hermannsklippe	2,60	18:47	7:13	22	3:07	169	6:59	9,00	57:12	6:21	17	7:04	136	19:57
Brocken	3,10	31:35	10:11	26	7:44	199	13:25	12,10	1:28:47	7:20	20	14:48	155	33:22
Eiserner Handwe	3,60	18:36	5:10	16	3:25	136	6:34	15,70	1:47:23	6:50	19	18:13	148	39:56
Schlüsie	4,10	17:06	4:10	12	2:01	110	5:34	19,80	2:04:29	6:17	19	20:14	145	45:30
Loddenke	3,10	13:19	4:17	5	0:47	48	3:21	22,90	2:17:48	6:01	11	21:01	96	48:51
Ilseburg/Markt	3,30	14:51	4:30	5	1:29	48	3:49	26,20	2:32:39	5:49	15	22:30	122	52:40