



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Henk, Sascha

Verein: LT Windhagen  
Startnummer: 169

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:58

Geschwindigkeit: 10,13 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 24(von 60)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:18	5:32	20	3:48	116	6:18	3,30	18:18	5:32	20	3:48	116	6:18
Schlüsie	3,10	19:48	6:23	19	4:13	112	6:21	6,40	38:06	5:57	20	8:01	114	12:39
Hermannsklippe	2,60	17:51	6:51	23	3:57	127	6:03	9,00	55:57	6:13	20	11:58	116	18:42
Brocken	3,10	30:48	9:56	29	8:02	177	12:38	12,10	1:26:45	7:10	21	19:54	132	31:20
Eiserner Handwe	3,60	18:06	5:01	22	3:47	114	6:04	15,70	1:44:51	6:40	22	22:17	128	37:24
Schlüsie	4,10	17:43	4:19	25	4:12	143	6:11	19,80	2:02:34	6:11	23	26:29	128	43:35
Loddenke	3,10	fehlt!	-	-	-	-	-	22,90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3,30	31:24	9:30	53	18:34	305	20:22	26,20	2:33:58	5:52	24	33:13	134	53:59