



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Paschke, Holger

Verein: Magdeburg  
Startnummer: 298

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:25

Geschwindigkeit: 10,11 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 19(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:25	5:34	16	1:41	124	6:25	3,30	18:25	5:34	16	1:41	124	6:25
Schlüsie	3,10	19:43	6:21	12	1:29	108	6:16	6,40	38:08	5:57	14	3:40	117	12:41
Hermannsklippe	2,60	17:14	6:37	12	1:34	95	5:26	9,00	55:22	6:09	13	5:14	109	18:07
Brocken	3,10	28:25	9:09	11	4:34	107	10:15	12,10	1:23:47	6:55	12	9:48	106	28:22
Eiserner Handwe	3,60	21:55	6:05	39	6:44	261	9:53	15,70	1:45:42	6:43	17	16:32	137	38:15
Schlüsie	4,10	17:53	4:21	21	2:48	150	6:21	19,80	2:03:35	6:14	16	19:20	134	44:36
Loddenke	3,10	15:16	4:55	17	2:44	127	5:18	22,90	2:18:51	6:03	13	22:04	102	49:54
Ilseburg/Markt	3,30	16:34	5:01	17	3:12	107	5:32	26,20	2:35:25	5:55	19	25:16	142	55:26