



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

### Detailauswertung

Dittrich, Frank

Verein: NIX tun kann JEDER  
Startnummer: 97

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:35:54

Geschwindigkeit: 10,08 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 22(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:38	5:20	7	0:54	74	5:38	3,30	17:38	5:20	7	0:54	74	5:38
Schlüsie	3,10	20:18	6:32	15	2:04	132	6:51	6,40	37:56	5:55	12	3:28	112	12:29
Hermannsklippe	2,60	18:33	7:08	19	2:53	160	6:45	9,00	56:29	6:16	14	6:21	126	19:14
Brocken	3,10	29:04	9:22	17	5:13	125	10:54	12,10	1:25:33	7:04	15	11:34	122	30:08
Eiserner Handwe	3,60	19:44	5:28	25	4:33	179	7:42	15,70	1:45:17	6:42	16	16:07	134	37:50
Schlüsie	4,10	18:25	4:29	26	3:20	169	6:53	19,80	2:03:42	6:14	17	19:27	135	44:43
Loddenke	3,10	15:34	5:01	20	3:02	137	5:36	22,90	2:19:16	6:04	14	22:29	104	50:19
Ilseburg/Markt	3,30	16:38	5:02	18	3:16	111	5:36	26,20	2:35:54	5:57	22	25:45	145	55:55