



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Rehbock, Volker

Verein: Bad Nenndorf  
Startnummer: 323

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:37:20

Geschwindigkeit: 9,92 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 30(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	18:27	5:35	27	5:01	128	6:27	3,30	18:27	5:35	27	5:01	128	6:27	
Schlüsie	3,10	19:53	6:24	27	4:33	115	6:26	6,40	38:20	5:59	29	9:34	123	12:53	
Hermannsklippe	2,60	17:46	6:49	24	4:38	119	5:58	9,00	56:06	6:14	24	13:55	117	18:51	
Brocken	3,10	28:23	9:09	24	7:30	104	10:13	12,10	1:24:29	6:58	24	20:34	114	29:04	
Eiserner Handwe	3,60	19:52	5:31	34	6:13	188	7:50	15,70	1:44:21	6:38	26	26:04	124	36:54	
Schlüsie	4,10	20:12	4:55	41	7:29	244	8:40	19,80	2:04:33	6:17	29	32:53	146	45:34	
Loddenke	3,10	15:14	4:54	24	4:08	126	5:16	22,90	2:19:47	6:06	21	37:01	111	50:50	
Ilseburg/Markt	3,30	17:33	5:19	23	5:14	146	6:31	26,20	2:37:20	6:00	30	42:14	154	57:21	