



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Heidenbluth, Anja

Verein: KSV Baunatal
Startnummer: 158

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:40

Geschwindigkeit: 9,83 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 418)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:40

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Loddenke | 3,30 | 21:26 | 6:29 | 3 | 2:14 | 40 | 6:33 | 3,30 | 21:26 | 6:29 | 3 | 2:14 | 40 | 6:33 | |
| Schlüsie | 3,10 | 21:57 | 7:04 | 2 | 0:37 | 28 | 5:38 | 6,40 | 43:23 | 6:46 | 2 | 2:51 | 32 | 12:11 | |
| Hermannsklippe | 2,60 | 18:18 | 7:02 | 1 | - | 13 | 3:53 | 9,00 | 1:01:41 | 6:51 | 2 | 0:46 | 28 | 16:04 | |
| Brocken | 3,10 | 28:26 | 9:10 | 1 | - | 10 | 5:36 | 12,10 | 1:30:07 | 7:26 | 1 | - | 18 | 21:40 | |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 19:07 | 5:18 | 1 | - | 20 | 4:04 | 15,70 | 1:49:14 | 6:57 | 1 | - | 20 | 25:44 | |
| Schlüsie | 4,10 | 18:23 | 4:29 | 1 | - | 22 | 4:27 | 19,80 | 2:07:37 | 6:26 | 1 | - | 21 | 29:16 | |
| Loddenke | 3,10 | 14:54 | 4:48 | 1 | - | 16 | 3:10 | 22,90 | 2:22:31 | 6:13 | 1 | - | 15 | 29:28 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 16:09 | 4:53 | 1 | - | 13 | 3:05 | 26,20 | 2:38:40 | 6:03 | 1 | - | 19 | 35:34 | |