



51. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Bense, Holger

Verein: Schönaich
 Startnummer: 60

Strecke: 26,20 km
 26,2 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:38:47

Geschwindigkeit: 9,82 km/h
 Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 418)
 Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 336)
 Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 11(von 29)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:11:24

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:32	6:13	17	4:01	224	8:32	3,30	20:32	6:13	17	4:01	224	8:32
Schlüsie	3,10	20:49	6:42	10	3:26	160	7:22	6,40	41:21	6:27	12	7:27	193	15:54
Hermannsklippe	2,60	18:50	7:14	11	3:42	171	7:02	9,00	1:00:11	6:41	12	11:09	189	22:56
Brocken	3,10	28:58	9:20	5	3:59	123	10:48	12,10	1:29:09	7:22	10	15:08	162	33:44
Eiserner Handwe	3,60	19:50	5:30	15	4:25	183	7:48	15,70	1:48:59	6:56	11	19:33	163	41:32
Schlüsie	4,10	18:45	4:34	14	4:23	189	7:13	19,80	2:07:44	6:27	11	23:28	164	48:45
Loddenke	3,10	14:34	4:41	8	2:02	94	4:36	22,90	2:22:18	6:12	10	25:30	124	53:21
Ilsenburg/Markt	3,30	16:29	4:59	9	2:19	106	5:27	26,20	2:38:47	6:03	11	27:23	160	58:48