



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Schäfer-Schander, Nadja

Verein: Kassel  
Startnummer: 4

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:24

Geschwindigkeit: 9,79 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 418)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	18:29	5:36	4	1:45	14	3:36	3,30	18:29	5:36	4	1:45	14	3:36	
Schlüsie	3,10	22:08	7:08	8	3:45	29	5:49	6,40	40:37	6:20	6	5:05	21	9:25	
Hermannsklippe	2,60	20:13	7:46	9	4:07	32	5:48	9,00	1:00:50	6:45	7	9:12	22	15:13	
Brocken	3,10	33:07	10:40	9	7:21	34	10:17	12,10	1:33:57	7:45	8	16:27	29	25:30	
Eiserner Handwe	3,60	17:58	4:59	5	2:39	13	2:55	15,70	1:51:55	7:07	7	19:06	23	28:25	
Schlüsie	4,10	16:34	4:02	6	2:29	12	2:38	19,80	2:08:29	6:29	7	21:35	22	30:08	
Loddenke	3,10	14:24	4:38	4	0:57	12	2:40	22,90	2:22:53	6:14	4	10:24	16	29:50	
Ilseburg/Markt	3,30	16:31	5:00	4	1:24	18	3:27	26,20	2:39:24	6:05	7	25:54	20	36:18	