



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Jermis, Dieter

Verein: Hameln
Startnummer: 10

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:55

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:17	5:50	4	1:49	162	7:17	3,30	19:17	5:50	4	1:49	162	7:17
Schlüsie	3,10	21:44	7:00	6	2:17	206	8:17	6,40	41:01	6:24	5	4:05	183	15:34
Hermannsklippe	2,60	18:54	7:16	5	1:44	178	7:06	9,00	59:55	6:39	6	5:29	184	22:40
Brocken	3,10	31:00	10:00	7	3:01	184	12:50	12,10	1:30:55	7:30	6	8:04	184	35:30
Eiserner Handwe	3,60	19:25	5:23	6	2:26	168	7:23	15,70	1:50:20	7:01	6	10:30	178	42:53
Schlüsie	4,10	17:31	4:16	5	1:29	129	5:59	19,80	2:07:51	6:27	5	11:53	166	48:52
Loddenke	3,10	15:05	4:51	5	1:40	116	5:07	22,90	2:22:56	6:14	4	13:25	126	53:59
Ilseburg/Markt	3,30	17:59	5:26	5	2:52	159	6:57	26,20	2:40:55	6:08	5	16:14	165	1:00:56