



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Lippisch, Roland

Verein: Magdeburg
Startnummer: 477

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:03

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 28(von 60)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:11	7:01	57	8:41	312	11:11	3,30	23:11	7:01	57	8:41	312	11:11
Schlüsie	3,10	22:34	7:16	44	6:59	235	9:07	6,40	45:45	7:08	54	15:40	289	20:18
Hermannsklippe	2,60	18:20	7:03	26	4:26	150	6:32	9,00	1:04:05	7:07	48	20:06	254	26:50
Brocken	3,10	26:43	8:37	13	3:57	64	8:33	12,10	1:30:48	7:30	30	23:57	182	35:23
Eiserner Handwe	3,60	17:21	4:49	15	3:02	82	5:19	15,70	1:48:09	6:53	26	25:35	154	40:42
Schlüsie	4,10	16:06	3:55	11	2:35	71	4:34	19,80	2:04:15	6:16	25	28:10	141	45:16
Loddenke	3,10	17:01	5:29	34	5:12	186	7:03	22,90	2:21:16	6:10	18	31:59	117	52:19
Ilseburg/Markt	3,30	19:47	5:59	39	6:57	209	8:45	26,20	2:41:03	6:08	28	40:18	166	1:01:04