



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Sternberg, Ulf

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 32

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:43

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 13(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 2:11:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:12	6:25	22	4:41	253	9:12	3,30	21:12	6:25	22	4:41	253	9:12
Schlüsie	3,10	21:35	6:57	13	4:12	198	8:08	6,40	42:47	6:41	18	8:53	235	17:20
Hermannsklippe	2,60	18:52	7:15	12	3:44	174	7:04	9,00	1:01:39	6:50	16	12:37	211	24:24
Brocken	3,10	30:00	9:40	9	5:01	157	11:50	12,10	1:31:39	7:34	13	17:38	193	36:14
Eiserner Handwe	3,60	19:09	5:19	12	3:44	158	7:07	15,70	1:50:48	7:03	12	21:22	181	43:21
Schlüsie	4,10	18:59	4:37	15	4:37	193	7:27	19,80	2:09:47	6:33	13	25:31	183	50:48
Loddenke	3,10	fehlt!	-	-	-	-	-	22,90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3,30	32:56	9:58	27	18:46	310	21:54	26,20	2:42:43	6:12	13	31:19	174	1:02:44