



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Grundmann, Martin

Verein: Heckerheide
Startnummer: 473

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:45:00

Geschwindigkeit: 9,45 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 35(von 60)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:42	6:52	56	8:12	305	10:42	3,30	22:42	6:52	56	8:12	305	10:42		
Schlüsie	3,10	22:45	7:20	46	7:10	248	9:18	6,40	45:27	7:06	52	15:22	283	20:00		
Hermannsklippe	2,60	18:37	7:09	28	4:43	164	6:49	9,00	1:04:04	7:07	46	20:05	251	26:49		
Brocken	3,10	30:18	9:46	28	7:32	168	12:08	12,10	1:34:22	7:47	40	27:31	221	38:57		
Eiserner Handwe	3,60	20:10	5:36	38	5:51	202	8:08	15,70	1:54:32	7:17	38	31:58	216	47:05		
Schlüsie	4,10	18:35	4:31	31	5:04	180	7:03	19,80	2:13:07	6:43	37	37:02	211	54:08		
Loddenke	3,10	15:10	4:53	19	3:21	122	5:12	22,90	2:28:17	6:28	26	39:00	159	59:20		
Ilseburg/Markt	3,30	16:43	5:03	20	3:53	114	5:41	26,20	2:45:00	6:17	35	44:15	194	1:05:01		