



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Wernecke, Frank

Verein: W+J
Startnummer: 444

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:09

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 199 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 28(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:01	5:45	20	2:17	151	7:01	3,30	19:01	5:45	20	2:17	151	7:01
Schlüsie	3,10	22:39	7:18	36	4:25	243	9:12	6,40	41:40	6:30	29	7:12	204	16:13
Hermannsklippe	2,60	19:50	7:37	31	4:10	225	8:02	9,00	1:01:30	6:49	29	11:22	207	24:15
Brocken	3,10	32:33	10:29	31	8:42	218	14:23	12,10	1:34:03	7:46	30	20:04	217	38:38
Eiserner Handwe	3,60	20:24	5:39	29	5:13	215	8:22	15,70	1:54:27	7:17	29	25:17	215	47:00
Schlüsie	4,10	18:59	4:37	30	3:54	193	7:27	19,80	2:13:26	6:44	28	29:11	215	54:27
Loddenke	3,10	15:51	5:06	22	3:19	150	5:53	22,90	2:29:17	6:31	23	32:30	163	1:00:20
Ilseburg/Markt	3,30	16:52	5:06	19	3:30	121	5:50	26,20	2:46:09	6:20	28	36:00	199	1:06:10