



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Göthel, René

Verein: FC St. Pauli Triathlon
Startnummer: 142

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:46:39

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 36(von 60)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:18	5:50	30	4:48	164	7:18	3,30	19:18	5:50	30	4:48	164	7:18
Schlüsie	3,10	21:24	6:54	36	5:49	193	7:57	6,40	40:42	6:21	30	10:37	174	15:15
Hermannsklippe	2,60	19:27	7:28	38	5:33	211	7:39	9,00	1:00:09	6:41	33	16:10	188	22:54
Brocken	3,10	32:28	10:28	36	9:42	216	14:18	12,10	1:32:37	7:39	35	25:46	204	37:12
Eiserner Handwe	3,60	20:17	5:38	40	5:58	207	8:15	15,70	1:52:54	7:11	35	30:20	202	45:27
Schlüsie	4,10	20:08	4:54	44	6:37	238	8:36	19,80	2:13:02	6:43	36	36:57	209	54:03
Loddenke	3,10	15:57	5:08	25	4:08	153	5:59	22,90	2:28:59	6:30	27	39:42	161	1:00:02
Ilseburg/Markt	3,30	17:40	5:21	24	4:50	148	6:38	26,20	2:46:39	6:21	36	45:54	202	1:06:40