



**51. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 03.09.2022

**Detailauswertung**

**Fries de las Heras, Jürgen**

Verein: Hannover  
 Startnummer: 124

Strecke: 26,20 km  
 26,2 km - Lauf

Kategorie:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:46:42**

Geschwindigkeit: 9,36 km/h  
 Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 418)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 203 (von 336)  
 Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 25(von 43)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:59:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	19:19	5:51	21	4:22	166	7:19	3,30	19:19	5:51	21	4:22	166	7:19	
Schlüsie	3,10	20:55	6:44	19	5:08	167	7:28	6,40	40:14	6:17	23	9:04	164	14:47	
Hermannsklippe	2,60	18:16	7:01	19	4:44	147	6:28	9,00	58:30	6:30	20	13:48	154	21:15	
Brocken	3,10	31:01	10:00	24	9:18	185	12:51	12,10	1:29:31	7:23	19	23:06	166	34:06	
Eiserner Handwe	3,60	20:32	5:42	26	5:40	219	8:30	15,70	1:50:03	7:00	20	28:46	177	42:36	
Schlüsie	4,10	20:01	4:52	30	5:46	236	8:29	19,80	2:10:04	6:34	22	34:00	185	51:05	
Loddenke	3,10	17:46	5:43	26	6:19	210	7:48	22,90	2:27:50	6:27	20	40:19	154	58:53	
Ilsenburg/Markt	3,30	18:52	5:43	26	6:56	192	7:50	26,20	2:46:42	6:21	25	47:15	203	1:06:43	