



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Gröger, Benjamin

Verein: Ganderkesee
Startnummer: 145

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:47:21

Geschwindigkeit: 9,32 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 38(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:19	5:51	33	5:53	166	7:19	3,30	19:19	5:51	33	5:53	166	7:19
Schlüsie	3,10	20:50	6:43	35	5:30	161	7:23	6,40	40:09	6:16	34	11:23	162	14:42
Hermannsklippe	2,60	18:22	7:03	32	5:14	152	6:34	9,00	58:31	6:30	34	16:20	155	21:16
Brocken	3,10	29:16	9:26	27	8:23	131	11:06	12,10	1:27:47	7:15	30	23:52	141	32:22
Eiserner Handwe	3,60	20:18	5:38	39	6:39	209	8:16	15,70	1:48:05	6:53	31	29:48	152	40:38
Schlüsie	4,10	21:24	5:13	46	8:41	277	9:52	19,80	2:09:29	6:32	36	37:49	180	50:30
Loddenke	3,10	fehlt!	-	-	-	-	-	22,90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3,30	37:52	11:28	48	25:33	329	26:50	26,20	2:47:21	6:23	38	52:15	206	1:07:22