



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Koch, Stephan

Verein: LG Rippershausen
Startnummer: 216

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:16

Geschwindigkeit: 9,00 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 279 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 242 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 43(von 60)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	22:14	6:44	52	7:44	290	10:14	3,30	22:14	6:44	52	7:44	290	10:14		
Schlüsie	3,10	23:28	7:34	52	7:53	270	10:01	6,40	45:42	7:08	53	15:37	285	20:15		
Hermannsklippe	2,60	19:19	7:25	37	5:25	207	7:31	9,00	1:05:01	7:13	49	21:02	263	27:46		
Brocken	3,10	29:52	9:38	26	7:06	150	11:42	12,10	1:34:53	7:50	41	28:02	224	39:28		
Eiserner Handwe	3,60	21:35	5:59	48	7:16	249	9:33	15,70	1:56:28	7:25	44	33:54	234	49:01		
Schlüsie	4,10	20:13	4:55	45	6:42	245	8:41	19,80	2:16:41	6:54	45	40:36	237	57:42		
Loddenke	3,10	17:22	5:36	37	5:33	199	7:24	22,90	2:34:03	6:43	34	44:46	186	1:05:06		
Ilseburg/Markt	3,30	19:13	5:49	35	6:23	197	8:11	26,20	2:53:16	6:36	43	52:31	242	1:13:17		