



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Rettig, Jens

Verein: Lichtentanne
Startnummer: 328

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:28

Geschwindigkeit: 9,01 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 247 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 37(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:03	5:46	21	2:19	154	7:03	3,30	19:03	5:46	21	2:19	154	7:03
Schlüsie	3,10	23:15	7:30	42	5:01	266	9:48	6,40	42:18	6:36	32	7:50	220	16:51
Hermannsklippe	2,60	20:56	8:03	39	5:16	259	9:08	9,00	1:03:14	7:01	35	13:06	237	25:59
Brocken	3,10	34:07	11:00	35	10:16	250	15:57	12,10	1:37:21	8:02	34	23:22	248	41:56
Eiserner Handwe	3,60	20:48	5:46	31	5:37	230	8:46	15,70	1:58:09	7:31	32	28:59	243	50:42
Schlüsie	4,10	20:49	5:04	37	5:44	264	9:17	19,80	2:18:58	7:01	35	34:43	248	59:59
Loddenke	3,10	17:16	5:34	29	4:44	196	7:18	22,90	2:36:14	6:49	31	39:27	197	1:07:17
Ilseburg/Markt	3,30	18:14	5:31	28	4:52	171	7:12	26,20	2:54:28	6:39	37	44:19	247	1:14:29