



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Alb, Kristian

Verein: Hannover
Startnummer: 35

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:54:33

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 285 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 248 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 43(von 50)
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:07	6:23	41	7:41	249	9:07	3,30	21:07	6:23	41	7:41	249	9:07
Schlüsie	3,10	20:44	6:41	34	5:24	155	7:17	6,40	41:51	6:32	40	13:05	214	16:24
Hermannsklippe	2,60	17:20	6:39	23	4:12	102	5:32	9,00	59:11	6:34	36	17:00	166	21:56
Brocken	3,10	27:09	8:45	17	6:16	69	8:59	12,10	1:26:20	7:08	26	22:25	127	30:55
Eiserner Handwe	3,60	18:41	5:11	27	5:02	142	6:39	15,70	1:45:01	6:41	27	26:44	131	37:34
Schlüsie	4,10	20:17	4:56	43	7:34	249	8:45	19,80	2:05:18	6:19	30	33:38	150	46:19
Loddenke	3,10	21:12	6:50	37	10:06	255	11:14	22,90	2:26:30	6:23	26	43:44	143	57:33
Ilseburg/Markt	3,30	28:03	8:30	42	15:44	281	17:01	26,20	2:54:33	6:39	43	59:27	248	1:14:34