



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Helde, Laura

Verein: Team beveget.de
Startnummer: 166

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:41

Geschwindigkeit: 8,88 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 418)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:03:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:11	7:01	8	8:18	63	8:18	3,30	23:11	7:01	8	8:18	63	8:18
Schlüsie	3,10	24:04	7:45	6	7:45	49	7:45	6,40	47:15	7:22	8	16:03	55	16:03
Hermannsklippe	2,60	20:48	8:00	7	6:23	39	6:23	9,00	1:08:03	7:33	7	22:26	51	22:26
Brocken	3,10	32:57	10:37	6	10:07	32	10:07	12,10	1:41:00	8:20	7	32:33	38	32:33
Eiserner Handwe	3,60	19:55	5:31	5	4:52	29	4:52	15,70	2:00:55	7:42	7	37:25	38	37:25
Schlüsie	4,10	20:06	4:54	7	5:15	41	6:10	19,80	2:21:01	7:07	7	42:40	39	42:40
Loddenke	3,10	16:24	5:17	6	2:56	34	4:40	22,90	2:37:25	6:52	6	26:35	32	44:22
Ilseburg/Markt	3,30	18:16	5:32	7	3:48	36	5:12	26,20	2:55:41	6:42	7	52:35	39	52:35