



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Holz, Marcus

Verein: Leiferde  
Startnummer: 178

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:16

Geschwindigkeit: 8,92 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 292 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 35(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:43	7:11	40	8:46	318	11:43	3,30	23:43	7:11	40	8:46	318	11:43
Schlüsie	3,10	21:24	6:54	22	5:37	193	7:57	6,40	45:07	7:02	39	13:57	277	19:40
Hermannsklippe	2,60	19:06	7:20	24	5:34	195	7:18	9,00	1:04:13	7:08	34	19:31	257	26:58
Brocken	3,10	33:17	10:44	33	11:34	238	15:07	12,10	1:37:30	8:03	35	31:05	249	42:05
Eiserner Handwe	3,60	24:14	6:43	36	9:22	305	12:12	15,70	2:01:44	7:45	36	40:27	266	54:17
Schlüsie	4,10	20:08	4:54	31	5:53	238	8:36	19,80	2:21:52	7:09	36	45:48	263	1:02:53
Loddenke	3,10	17:03	5:30	25	5:36	187	7:05	22,90	2:38:55	6:56	27	51:24	204	1:09:58
Ilseburg/Markt	3,30	17:21	5:15	21	5:25	138	6:19	26,20	2:56:16	6:43	35	56:49	253	1:16:17