



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Herden, Rene

Verein: TV Hessisch Lichtenau
Startnummer: 170

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:50

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 46(von 60)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:18	6:27	47	6:48	261	9:18	3,30	21:18	6:27	47	6:48	261	9:18		
Schlüsie	3,10	22:43	7:19	45	7:08	245	9:16	6,40	44:01	6:52	47	13:56	254	18:34		
Hermannsklippe	2,60	19:54	7:39	44	6:00	231	8:06	9,00	1:03:55	7:06	45	19:56	245	26:40		
Brocken	3,10	36:37	11:48	54	13:51	291	18:27	12,10	1:40:32	8:18	50	33:41	268	45:07		
Eiserner Handwe	3,60	20:00	5:33	37	5:41	194	7:58	15,70	2:00:32	7:40	48	37:58	254	53:05		
Schlüsie	4,10	20:46	5:03	48	7:15	262	9:14	19,80	2:21:18	7:08	49	45:13	261	1:02:19		
Loddenke	3,10	16:52	5:26	33	5:03	183	6:54	22,90	2:38:10	6:54	37	48:53	203	1:09:13		
Ilseburg/Markt	3,30	18:40	5:39	30	5:50	184	7:38	26,20	2:56:50	6:44	46	56:05	254	1:16:51		