



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Pusch, Toralf

Verein: Düsseldorf
Startnummer: 316

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:58

Geschwindigkeit: 8,82 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 255 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 47(von 60)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:29	6:12	41	5:59	221	8:29	3,30	20:29	6:12	41	5:59	221	8:29
Schlüsie	3,10	21:03	6:47	32	5:28	179	7:36	6,40	41:32	6:29	35	11:27	198	16:05
Hermannsklippe	2,60	19:42	7:34	40	5:48	217	7:54	9,00	1:01:14	6:48	37	17:15	199	23:59
Brocken	3,10	34:39	11:10	49	11:53	259	16:29	12,10	1:35:53	7:55	43	29:02	235	40:28
Eiserner Handwe	3,60	19:53	5:31	36	5:34	190	7:51	15,70	1:55:46	7:22	42	33:12	227	48:19
Schlüsie	4,10	19:42	4:48	37	6:11	220	8:10	19,80	2:15:28	6:50	44	39:23	231	56:29
Loddenke	3,10	19:30	6:17	41	7:41	235	9:32	22,90	2:34:58	6:46	35	45:41	190	1:06:01
Ilseburg/Markt	3,30	22:00	6:40	43	9:10	243	10:58	26,20	2:56:58	6:45	47	56:13	255	1:16:59