



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Glodek, Ronny

Verein: Berlin  
Startnummer: 138

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:14

Geschwindigkeit: 8,82 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 259 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 44(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:18	6:27	43	7:52	261	9:18	3,30	21:18	6:27	43	7:52	261	9:18		
Schlüsie	3,10	21:42	7:00	42	6:22	205	8:15	6,40	43:00	6:43	42	14:14	237	17:33		
Hermannsklippe	2,60	19:20	7:26	42	6:12	208	7:32	9,00	1:02:20	6:55	42	20:09	221	25:05		
Brocken	3,10	31:40	10:12	37	10:47	201	13:30	12,10	1:34:00	7:46	42	30:05	216	38:35		
Eiserner Handwe	3,60	22:35	6:16	46	8:56	279	10:33	15,70	1:56:35	7:25	43	38:18	236	49:08		
Schlüsie	4,10	21:21	5:12	45	8:38	275	9:49	19,80	2:17:56	6:57	43	46:16	242	58:57		
Loddenke	3,10	19:42	6:21	35	8:36	239	9:44	22,90	2:37:38	6:53	33	54:52	202	1:08:41		
Ilseburg/Markt	3,30	20:36	6:14	35	8:17	226	9:34	26,20	2:58:14	6:48	44	1:03:08	259	1:18:15		