



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Förster, Ralf

Verein: Regensburg
Startnummer: 119

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:47

Geschwindigkeit: 8,70 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:30	6:30	12	4:02	268	9:30	3,30	21:30	6:30	12	4:02	268	9:30
Schlüsie	3,10	23:46	7:39	12	4:19	279	10:19	6,40	45:16	7:04	13	8:20	279	19:49
Hermannsklippe	2,60	21:31	8:16	11	4:21	270	9:43	9,00	1:06:47	7:25	14	12:21	286	29:32
Brocken	3,10	34:27	11:06	12	6:28	256	16:17	12,10	1:41:14	8:21	11	18:23	272	45:49
Eiserner Handwe	3,60	22:36	6:16	14	5:37	280	10:34	15,70	2:03:50	7:53	12	24:00	277	56:23
Schlüsie	4,10	21:02	5:07	13	5:00	271	9:30	19,80	2:24:52	7:18	12	28:54	276	1:05:53
Loddenke	3,10	16:52	5:26	9	3:27	183	6:54	22,90	2:41:44	7:03	10	32:13	212	1:12:47
Ilseburg/Markt	3,30	19:03	5:46	10	3:56	193	8:01	26,20	3:00:47	6:54	12	36:06	268	1:20:48