



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Förster, Ralf

Verein: Regensburg
Startnummer: 119

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:00:47

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 268 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 2:24:41

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|----------|---------------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 21:30 | 6:30 | 12 | 4:02 | 268 | 9:30 | 3,30 | 21:30 | 6:30 | 12 | 4:02 | 268 | 9:30 |
| Schlüsie | 3,10 | 23:46 | 7:39 | 12 | 4:19 | 279 | 10:19 | 6,40 | 45:16 | 7:04 | 13 | 8:20 | 279 | 19:49 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 21:31 | 8:16 | 11 | 4:21 | 270 | 9:43 | 9,00 | 1:06:47 | 7:25 | 14 | 12:21 | 286 | 29:32 |
| Brocken | 3,10 | 34:27 | 11:06 | 12 | 6:28 | 256 | 16:17 | 12,10 | 1:41:14 | 8:21 | 11 | 18:23 | 272 | 45:49 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 22:36 | 6:16 | 14 | 5:37 | 280 | 10:34 | 15,70 | 2:03:50 | 7:53 | 12 | 24:00 | 277 | 56:23 |
| Schlüsie | 4,10 | 21:02 | 5:07 | 13 | 5:00 | 271 | 9:30 | 19,80 | 2:24:52 | 7:18 | 12 | 28:54 | 276 | 1:05:53 |
| Loddenke | 3,10 | 16:52 | 5:26 | 9 | 3:27 | 183 | 6:54 | 22,90 | 2:41:44 | 7:03 | 10 | 32:13 | 212 | 1:12:47 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:03 | 5:46 | 10 | 3:56 | 193 | 8:01 | 26,20 | 3:00:47 | 6:54 | 12 | 36:06 | 268 | 1:20:48 |