



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Abraham, Rabia

Verein: LT-TVU-Uelzen
Startnummer: 33

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:10

Geschwindigkeit: 8,56 km/h
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 418)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:30

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Loddenke | 3,30 | 21:25 | 6:29 | 11 | 4:41 | 39 | 6:32 | 3,30 | 21:25 | 6:29 | 11 | 4:41 | 39 | 6:32 |
| Schlüsie | 3,10 | 23:54 | 7:42 | 12 | 5:31 | 45 | 7:35 | 6,40 | 45:19 | 7:04 | 11 | 9:47 | 42 | 14:07 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 21:47 | 8:22 | 13 | 5:41 | 46 | 7:22 | 9,00 | 1:07:06 | 7:27 | 12 | 15:28 | 44 | 21:29 |
| Brocken | 3,10 | 35:02 | 11:18 | 10 | 9:16 | 44 | 12:12 | 12,10 | 1:42:08 | 8:26 | 10 | 24:38 | 43 | 33:41 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 21:57 | 6:05 | 12 | 6:38 | 52 | 6:54 | 15,70 | 2:04:05 | 7:54 | 10 | 31:16 | 43 | 40:35 |
| Schlüsie | 4,10 | 21:23 | 5:12 | 13 | 7:18 | 54 | 7:27 | 19,80 | 2:25:28 | 7:20 | 11 | 38:34 | 46 | 47:07 |
| Loddenke | 3,10 | 17:28 | 5:38 | 10 | 4:01 | 46 | 5:44 | 22,90 | 2:42:56 | 7:06 | 9 | 30:27 | 41 | 49:53 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 19:14 | 5:49 | 11 | 4:07 | 46 | 6:10 | 26,20 | 3:02:10 | 6:57 | 12 | 48:40 | 47 | 59:04 |