



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Abraham, Rabia

Verein: LT-TVU-Uelzen  
Startnummer: 33

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:10

Geschwindigkeit: 8,63 km/h  
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 418)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	21:25	6:29	11	4:41	39	6:32	3,30	21:25	6:29	11	4:41	39	6:32	
Schlüsie	3,10	23:54	7:42	12	5:31	45	7:35	6,40	45:19	7:04	11	9:47	42	14:07	
Hermannsklippe	2,60	21:47	8:22	13	5:41	46	7:22	9,00	1:07:06	7:27	12	15:28	44	21:29	
Brocken	3,10	35:02	11:18	10	9:16	44	12:12	12,10	1:42:08	8:26	10	24:38	43	33:41	
Eiserner Handwe	3,60	21:57	6:05	12	6:38	52	6:54	15,70	2:04:05	7:54	10	31:16	43	40:35	
Schlüsie	4,10	21:23	5:12	13	7:18	54	7:27	19,80	2:25:28	7:20	11	38:34	46	47:07	
Loddenke	3,10	17:28	5:38	10	4:01	46	5:44	22,90	2:42:56	7:06	9	30:27	41	49:53	
Ilseburg/Markt	3,30	19:14	5:49	11	4:07	46	6:10	26,20	3:02:10	6:57	12	48:40	47	59:04	