



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Bardehle, Lutz

Verein: VfB Salzkotten
Startnummer: 47

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:04:48

Geschwindigkeit: 8,44 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 279 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 42(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	20:37	6:14	36	3:53	232	8:37	3,30	20:37	6:14	36	3:53	232	8:37
Schlüsie	3,10	22:40	7:18	37	4:26	244	9:13	6,40	43:17	6:45	40	8:49	244	17:50
Hermannsklippe	2,60	20:40	7:56	36	5:00	251	8:52	9,00	1:03:57	7:06	38	13:49	247	26:42
Brocken	3,10	37:51	12:12	50	14:00	310	19:41	12,10	1:41:48	8:24	43	27:49	276	46:23
Eiserner Handwe	3,60	22:52	6:21	45	7:41	290	10:50	15,70	2:04:40	7:56	43	35:30	282	57:13
Schlüsie	4,10	22:01	5:22	42	6:56	286	10:29	19,80	2:26:41	7:24	43	42:26	286	1:07:42
Loddenke	3,10	17:46	5:43	33	5:14	210	7:48	22,90	2:44:27	7:10	37	47:40	223	1:15:30
Ilseburg/Markt	3,30	20:21	6:10	34	6:59	221	9:19	26,20	3:04:48	7:03	42	54:39	279	1:24:49