



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Kretschmer, Ralf

Verein: Hansestadt Stendal  
Startnummer: 228

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:10

Geschwindigkeit: 8,42 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 331 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 43(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:16	5:50	22	2:32	161	7:16	3,30	19:16	5:50	22	2:32	161	7:16
Schlüsie	3,10	22:54	7:23	40	4:40	257	9:27	6,40	42:10	6:35	31	7:42	217	16:43
Hermannsklippe	2,60	23:25	9:00	49	7:45	313	11:37	9,00	1:05:35	7:17	43	15:27	268	28:20
Brocken	3,10	34:54	11:15	39	11:03	266	16:44	12,10	1:40:29	8:18	42	26:30	267	45:04
Eiserner Handwe	3,60	24:20	6:45	48	9:09	308	12:18	15,70	2:04:49	7:57	44	35:39	284	57:22
Schlüsie	4,10	22:19	5:26	44	7:14	289	10:47	19,80	2:27:08	7:25	44	42:53	289	1:08:09
Loddenke	3,10	19:37	6:19	41	7:05	236	9:39	22,90	2:46:45	7:16	38	49:58	227	1:17:48
Ilseburg/Markt	3,30	18:25	5:34	29	5:03	175	7:23	26,20	3:05:10	7:04	43	55:01	281	1:25:11