



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Gauert, Nasira

Verein: Wolfsburg  
Startnummer: 131

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:16

Geschwindigkeit: 8,24 km/h  
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 418)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:38:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:24	7:05	7	4:12	66	8:31	3,30	23:24	7:05	7	4:12	66	8:31
Schlüsie	3,10	26:37	8:35	7	5:17	65	10:18	6,40	50:01	7:48	7	9:29	67	18:49
Hermannsklippe	2,60	25:25	9:46	8	7:07	73	11:00	9,00	1:15:26	8:22	8	14:31	72	29:49
Brocken	3,10	39:18	12:40	7	10:52	68	16:28	12,10	1:54:44	9:28	7	24:37	68	46:17
Eiserner Handwe	3,60	21:39	6:00	5	2:32	47	6:36	15,70	2:16:23	8:41	7	27:09	66	52:53
Schlüsie	4,10	18:59	4:37	2	0:36	25	5:03	19,80	2:35:22	7:50	6	27:45	61	57:01
Loddenke	3,10	15:59	5:09	2	1:05	29	4:15	22,90	2:51:21	7:28	5	28:50	50	58:18
Ilseburg/Markt	3,30	17:55	5:25	2	1:46	33	4:51	26,20	3:09:16	7:13	6	30:36	55	1:06:10