



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Schlottag, Nicole

Verein: Gaensefurther Sportbewegung
Startnummer: 359

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:10:15

Geschwindigkeit: 8,20 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 418)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	21:28	6:30	10	4:48	41	6:35	3,30	21:28	6:30	10	4:48	41	6:35
Schlüsie	3,10	25:37	8:15	11	6:45	57	9:18	6,40	47:05	7:21	11	11:33	53	15:53
Hermannsklippe	2,60	23:27	9:01	11	6:40	56	9:02	9,00	1:10:32	7:50	11	18:13	54	24:55
Brocken	3,10	38:24	12:23	11	10:58	62	15:34	12,10	1:48:56	9:00	11	29:11	58	40:29
Eiserner Handwe	3,60	21:54	6:04	10	5:20	49	6:51	15,70	2:10:50	8:20	11	33:08	57	47:20
Schlüsie	4,10	20:54	5:05	10	4:24	50	6:58	19,80	2:31:44	7:39	10	36:40	56	53:23
Loddenke	3,10	18:00	5:48	8	4:18	52	6:16	22,90	2:49:44	7:24	8	40:58	48	56:41
Ilseburg/Markt	3,30	20:31	6:13	9	5:53	57	7:27	26,20	3:10:15	7:15	10	46:51	58	1:07:09