



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Lyashenko, Daria

Verein: Endurance School
Startnummer: 258

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:10:58

Geschwindigkeit: 8,23 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 353 (von 418)

Strecken-Platzierung/Frauen: 59 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:06:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	23:53	7:14	8	9:00	72	9:00	3,30	23:53	7:14	8	9:00	72	9:00	
Schlüsie	3,10	26:19	8:29	7	9:04	60	10:00	6,40	50:12	7:50	8	18:04	68	19:00	
Hermannsklippe	2,60	23:54	9:11	7	8:49	62	9:29	9,00	1:14:06	8:13	7	26:53	64	28:29	
Brocken	3,10	35:39	11:30	6	10:49	48	12:49	12,10	1:49:45	9:04	7	37:42	59	41:18	
Eiserner Handwe	3,60	23:57	6:39	8	8:53	62	8:54	15,70	2:13:42	8:30	7	46:32	60	50:12	
Schlüsie	4,10	21:19	5:11	5	7:23	53	7:23	19,80	2:35:01	7:49	7	53:42	60	56:40	
Loddenke	3,10	17:29	5:38	5	5:45	47	5:45	22,90	2:52:30	7:31	7	59:27	52	59:27	
Ilseburg/Markt	3,30	18:28	5:35	5	5:24	38	5:24	26,20	3:10:58	7:17	7	1:04:51	59	1:07:52	