



51. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Laube, Frank- Peter

Verein: Barsinghausen
 Startnummer: 242

Strecke: 26,20 km
 26,2 km - Lauf

Kategorie:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:51

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
 Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 357 (von 418)
 Strecken-Platzierung/Männer: 297 (von 336)
 Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 46(von 54)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	22:30	6:49	49	5:46	301	10:30	3,30	22:30	6:49	49	5:46	301	10:30
Schlüsie	3,10	fehlt!	-	-	-	-	-	6,40	-	-	-	-	-	-
Hermannsklippe	2,60	48:20	18:35	54	32:40	336	36:32	9,00	1:10:50	7:52	48	20:42	310	33:35
Brocken	3,10	37:49	12:11	48	13:58	308	19:39	12,10	1:48:39	8:58	47	34:40	308	53:14
Eiserner Handwe	3,60	21:39	6:00	36	6:28	251	9:37	15,70	2:10:18	8:17	47	41:08	303	1:02:51
Schlüsie	4,10	22:28	5:28	45	7:23	292	10:56	19,80	2:32:46	7:42	47	48:31	304	1:13:47
Loddenke	3,10	18:29	5:57	37	5:57	221	8:31	22,90	2:51:15	7:28	41	54:28	237	1:22:18
Ilsenburg/Markt	3,30	21:36	6:32	38	8:14	235	10:34	26,20	3:12:51	7:21	46	1:02:42	297	1:32:52