



# 51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

## Detailauswertung

**Laube, Stefan**

Verein: Barsinghausen  
Startnummer: 243

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:12:51**

Geschwindigkeit: 8,15 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 297 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 46(von 54)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	22:29	6:48	48	5:45	299	10:29	3,30	22:29	6:48	48	5:45	299	10:29	
Schlüsie	3,10	26:12	8:27	50	7:58	315	12:45	6,40	48:41	7:36	48	14:13	312	23:14	
Hermannsklippe	2,60	22:08	8:30	44	6:28	290	10:20	9,00	1:10:49	7:52	47	20:41	309	33:34	
Brocken	3,10	37:50	12:12	49	13:59	309	19:40	12,10	1:48:39	8:58	47	34:40	308	53:14	
Eiserner Handwe	3,60	21:38	6:00	35	6:27	250	9:36	15,70	2:10:17	8:17	46	41:07	302	1:02:50	
Schlüsie	4,10	22:28	5:28	45	7:23	292	10:56	19,80	2:32:45	7:42	46	48:30	303	1:13:46	
Loddenke	3,10	18:30	5:58	38	5:58	222	8:32	22,90	2:51:15	7:28	41	54:28	237	1:22:18	
Ilseburg/Markt	3,30	21:36	6:32	38	8:14	235	10:34	26,20	3:12:51	7:21	46	1:02:42	297	1:32:52	