



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Holub, Ulrich

Verein: SV Kyffhäuser
Startnummer: 18

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:14:40

Geschwindigkeit: 8,01 km/h
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 364 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 303 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 48(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:56	6:20	38	4:12	242	8:56	3,30	20:56	6:20	38	4:12	242	8:56	
Schlüsie	3,10	25:15	8:08	45	7:01	303	11:48	6,40	46:11	7:12	45	11:43	296	20:44	
Hermannsklippe	2,60	23:07	8:53	46	7:27	307	11:19	9,00	1:09:18	7:41	45	19:10	301	32:03	
Brocken	3,10	36:52	11:53	43	13:01	295	18:42	12,10	1:46:10	8:46	45	32:11	301	50:45	
Eiserner Handwe	3,60	21:08	5:52	32	5:57	237	9:06	15,70	2:07:18	8:06	45	38:08	296	59:51	
Schlüsie	4,10	21:22	5:12	39	6:17	276	9:50	19,80	2:28:40	7:30	45	44:25	294	1:09:41	
Loddenke	3,10	21:16	6:51	44	8:44	256	11:18	22,90	2:49:56	7:25	39	53:09	235	1:20:59	
Ilseburg/Markt	3,30	24:44	7:29	46	11:22	265	13:42	26,20	3:14:40	7:25	48	1:04:31	303	1:34:41	