



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Golnik, Markus

Verein: SG Lauffreunde Harz  
Startnummer: 141

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:14:47

Geschwindigkeit: 8,01 km/h  
Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 365 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 304 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 49(von 50)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:55:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Loddenke	3,30	21:43	6:34	45	8:17	275	9:43	3,30	21:43	6:34	45	8:17	275	9:43		
Schlüsie	3,10	24:15	7:49	48	8:55	287	10:48	6,40	45:58	7:10	47	17:12	292	20:31		
Hermannsklippe	2,60	21:37	8:18	48	8:29	276	9:49	9,00	1:07:35	7:30	48	25:24	293	30:20		
Brocken	3,10	37:16	12:01	50	16:23	301	19:06	12,10	1:44:51	8:39	48	40:56	297	49:26		
Eiserner Handwe	3,60	25:42	7:08	50	12:03	316	13:40	15,70	2:10:33	8:18	50	52:16	306	1:03:06		
Schlüsie	4,10	25:33	6:13	50	12:50	325	14:01	19,80	2:36:06	7:53	50	1:04:26	313	1:17:07		
Loddenke	3,10	19:38	6:19	34	8:32	237	9:40	22,90	2:55:44	7:40	38	1:12:58	248	1:26:47		
Ilseburg/Markt	3,30	19:03	5:46	30	6:44	193	8:01	26,20	3:14:47	7:26	49	1:19:41	304	1:34:48		