



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Proßegger, Markus

Verein: Hannover
Startnummer: 28

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:35

Geschwindigkeit: 7,92 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 378 (von 418)

Strecken-Platzierung/Männer: 312 (von 336)

Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:39:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	20:24	6:10	17	8:24	214	8:24	3,30	20:24	6:10	17	8:24	214	8:24	
Schlüsie	3,10	22:37	7:17	17	9:10	239	9:10	6,40	43:01	6:43	17	17:34	238	17:34	
Hermannsklippe	2,60	22:56	8:49	20	11:08	304	11:08	9,00	1:05:57	7:19	17	28:42	270	28:42	
Brocken	3,10	37:27	12:04	21	19:17	306	19:17	12,10	1:43:24	8:32	20	47:59	288	47:59	
Eiserner Handwe	3,60	22:45	6:19	19	10:43	284	10:43	15,70	2:06:09	8:02	20	58:42	291	58:42	
Schlüsie	4,10	23:37	5:45	21	12:05	311	12:05	19,80	2:29:46	7:33	20	1:10:47	296	1:10:47	
Loddenke	3,10	fehlt!	-	-	-	-	-	22,90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3,30	48:49	14:47	22	37:47	336	37:47	26,20	3:18:35	7:34	21	1:38:36	312	1:38:36	