



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Seelig, Michael

Verein: Seelze
Startnummer: 379

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:21:40

Geschwindigkeit: 7,80 km/h
Laufleistung: 7:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 382 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 314 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 55(von 60)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:55	6:38	51	7:25	282	9:55	3,30	21:55	6:38	51	7:25	282	9:55
Schlüsie	3,10	24:53	8:01	56	9:18	301	11:26	6,40	46:48	7:18	55	16:43	301	21:21
Hermannsklippe	2,60	23:46	9:08	56	9:52	315	11:58	9,00	1:10:34	7:50	56	26:35	307	33:19
Brocken	3,10	39:27	12:43	58	16:41	325	21:17	12,10	1:50:01	9:05	56	43:10	316	54:36
Eiserner Handwe	3,60	22:53	6:21	53	8:34	291	10:51	15,70	2:12:54	8:27	56	50:20	312	1:05:27
Schlüsie	4,10	24:26	5:57	57	10:55	319	12:54	19,80	2:37:20	7:56	56	1:01:15	316	1:18:21
Loddenke	3,10	20:58	6:45	45	9:09	254	11:00	22,90	2:58:18	7:47	44	1:09:01	253	1:29:21
Ilseburg/Markt	3,30	23:22	7:04	45	10:32	256	12:20	26,20	3:21:40	7:41	55	1:20:55	314	1:41:41