



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Sehring, Florian

Verein: Harzer Keiler e.V.  
Startnummer: 380

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:23:36

Geschwindigkeit: 7,72 km/h  
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 385 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 316 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:39:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:07	6:23	19	9:07	249	9:07	3,30	21:07	6:23	19	9:07	249	9:07
Schlüsie	3,10	26:07	8:25	21	12:40	314	12:40	6,40	47:14	7:22	20	21:47	306	21:47
Hermannsklippe	2,60	23:06	8:53	21	11:18	306	11:18	9,00	1:10:20	7:48	21	33:05	306	33:05
Brocken	3,10	38:00	12:15	22	19:50	313	19:50	12,10	1:48:20	8:57	21	52:55	307	52:55
Eiserner Handwe	3,60	26:03	7:14	22	14:01	321	14:01	15,70	2:14:23	8:33	22	1:06:56	317	1:06:56
Schlüsie	4,10	25:24	6:11	22	13:52	324	13:52	19,80	2:39:47	8:04	22	1:20:48	317	1:20:48
Loddenke	3,10	22:00	7:05	15	12:02	261	12:02	22,90	3:01:47	7:56	15	1:32:50	256	1:32:50
Ilseburg/Markt	3,30	21:49	6:36	14	10:47	240	10:47	26,20	3:23:36	7:46	22	1:43:37	316	1:43:37