



51. Brockenlauf
 Ilsenburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Gemm, Sarah

Verein: Hann.Münden
 Startnummer: 134

Strecke: 26,20 km
 26,2 km - Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:27:17

Geschwindigkeit: 7,58 km/h
 Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 391 (von 418)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:13:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	24:02	7:16	5	8:08	74	9:09	3,30	24:02	7:16	5	8:08	74	9:09
Schlüsie	3,10	27:46	8:57	5	10:37	73	11:27	6,40	51:48	8:05	5	18:45	73	20:36
Hermannsklippe	2,60	25:18	9:43	5	10:04	71	10:53	9,00	1:17:06	8:33	5	28:49	73	31:29
Brocken	3,10	38:41	12:28	4	15:13	64	15:51	12,10	1:55:47	9:34	5	44:02	70	47:20
Eiserner Handwe	3,60	26:35	7:23	5	10:03	72	11:32	15,70	2:22:22	9:04	5	54:05	73	58:52
Schlüsie	4,10	24:51	6:03	4	8:02	72	10:55	19,80	2:47:13	8:26	5	1:02:07	73	1:08:52
Loddenke	3,10	19:03	6:08	4	5:18	59	7:19	22,90	3:06:16	8:08	4	1:07:25	64	1:13:13
Ilsenburg/Markt	3,30	21:01	6:22	5	6:26	60	7:57	26,20	3:27:17	7:54	4	1:13:51	71	1:24:11