51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Grambart, Sandra

Verein: Bad Zwischenahn
Startnummer: 143

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:28:21

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 7:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 393 (von 418)
Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 2:23:24

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	23:47	7:12	14	7:07	70	8:54	3,30	23:47	7:12	14	7:07	70	8:54
Schlüsie	3,10	26:33	8:33	12	7:41	64	10:14	6,40	50:20	7:51	14	14:48	72	19:08
Hermannsklippe	2,60	25:03	9:38	13	8:16	68	10:38	9,00	1:15:23	8:22	14	23:04	71	29:46
Brocken	3,10	38:53	12:32	12	11:27	66	16:03	12,10	1:54:16	9:26	12	34:31	67	45:49
Eiserner Handwe	3,60	25:13	7:00	12	8:39	69	10:10	15,70	2:19:29	8:53	12	41:47	68	55:59
Schlüsie	4,10	24:50	6:03	14	8:20	71	10:54	19,80	2:44:19	8:17	13	49:15	70	1:05:58
Loddenke	3,10	20:58	6:45	12	7:16	66	9:14	22,90	3:05:17	8:05	11	56:31	62	1:12:14
Ilsenburg/Markt	3,30	23:04	6:59	12	8:26	66	10:00	26,20	3:28:21	7:57	14	1:04:57	72	1:25:15