



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Heins, Manfred

Verein: Zeven  
Startnummer: 165

Strecke: 26,20 km  
26,2 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:40:21

Geschwindigkeit: 7,13 km/h  
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 402 (von 418)  
Strecken-Platzierung/Männer: 329 (von 336)  
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 43(von 43)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:59:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	23:49	7:13	41	8:52	319	11:49	3,30	23:49	7:13	41	8:52	319	11:49	
Schlüsie	3,10	26:31	8:33	41	10:44	320	13:04	6,40	50:20	7:51	43	19:10	324	24:53	
Hermannsklippe	2,60	25:26	9:46	43	11:54	327	13:38	9,00	1:15:46	8:25	43	31:04	325	38:31	
Brocken	3,10	40:21	13:00	43	18:38	327	22:11	12,10	1:56:07	9:35	43	49:42	326	1:00:42	
Eiserner Handwe	3,60	34:00	9:26	43	19:08	335	21:58	15,70	2:30:07	9:33	43	1:08:50	329	1:22:40	
Schlüsie	4,10	28:53	7:02	43	14:38	333	17:21	19,80	2:59:00	9:02	43	1:22:56	329	1:40:01	
Loddenke	3,10	20:31	6:37	34	9:04	247	10:33	22,90	3:19:31	8:42	34	1:32:00	265	1:50:34	
Ilseburg/Markt	3,30	20:50	6:18	32	8:54	227	9:48	26,20	3:40:21	8:24	43	1:40:54	329	2:00:22	